

美華誌 CACCC Newsletter



親密的對話:

在 Zen Hospice Project 舉辦的安心茶話屋

我是剛加入美華慈心的專案協調負責人，於 7 月 10 日和陳明慧 (Sandy)，以及來自舊金山 Zen Hospice Project 的志工們，參加了美華慈心的安心茶話屋活動。我們坐在一個古老的屋子裡，這裡曾經是一些臨終患者的最後一個家。我與志工坐在餐桌旁，期待著第一次使用美華慈心的安心卡，覺得很有趣！但是當 Sandy 指示我們專注於卡片的内容時，事情就開始變得嚴肅起來。

「當我臨死的時候，什麼對我來說是最重要的？」

這是一個我沒有認真問過自己的問題。我有點驚訝，因為我在一家醫院做志工，經常陪伴在病重者的床邊。我當然思考過死亡的議題，特別是在完成宗教研究

(接第三頁)

本期內容

親密的對話	1
十月舉辦的專業論壇	2
六項做志工的好處	2
安心茶話屋引導人訓練課程	3

未來活動

- Oct. 2 醫療專業論壇 (Sacramento)
- Oct. 5 醫療專業論壇 (San Francisco)
- Oct. 6 志工訓練: E1 Camino Hospital 探病親善大使訓練 (Mountain View)
- Oct. 7 志工訓練: 安心茶話屋引導人訓練 (Mountain View)



美華誌 CACCC Newsletter

十月醫療專業論壇

醫療專業論壇：慈心伴隨

十月二日（星期二）下午 12:00-3:30 在沙加緬度

十月五日（星期五）下午 12:00-3:30 在舊金山

重點包括該領域專家和著名演講嘉賓的小組討論。這個專業論壇包括午餐，完全免費！我們提供 3 個 CE 單位。請在 9 月 28 日星期五之前註冊以確保您的位置：

- caccc-cia-oct02.eventbrite.com (沙加緬度)
- caccc-cia-oct05.eventbrite.com (舊金山)



Lily Liu



Anne Kinderman, MD



JEFFREY YEE, MD
DIGNITY MEMORIAL
INTERNIST &
PROPONENT OF
ADVANCE CARE
PLANNING

JUDY THOMAS, JD
CEO, COALITION FOR
COMPASSIONATE CARE OF
CALIFORNIA



六個志工服務的好處

Mayo Clinic Health System 列出做志工服務的六大好處：

- 1) 降低得憂鬱症的機率
- 2) 給予目標感並教授寶貴的技能
- 3) 幫助您保持身心健康
- 4) 減低壓力
- 5) 幫助您延長壽命
- 6) 幫助您認識他人並建立新的關係



沙加緬度志工會議，8 月 4 日

您為什麼做志工？請告訴我們是什麼激勵您參加 CACCC。請以中文或英文回復至 info@caccc-usa.org。我們將在下一期的季刊中發佈它們

美華誌 CACCC Newsletter

(延續第一頁)

博士學位的時候。然而，思考自己面對死亡時最在意的事情時，卻完全是另外一回事。當我和周圍的人在討論死亡時，我很感動每個人都有自己獨特的想法。每個人的生活經驗，影響著他對死亡的看法。一位在產房接生的護士說，死亡好像誕生一樣，都伴有極大的痛楚。沒人能知道如何度過，但死亡的過程證明我們最深的存在。人們分享經由家人過世的經驗，教會了他們在面對自己臨終時，什麼是他們想要的，什麼是他們不要再重蹈的覆轍。

安心卡上的簡單短語引導我們深刻的對話。在結束安心茶話屋時，我很訝異我與這些只相處了一小時的陌生人，竟有如此親密的感覺。這是不是我也可以和自己的親人同樣能做到的？

我覺得在我們的家庭和家人中開始這種對話是很重要的。有這副安心卡真好！在安心茶話屋裡可以很容易、很輕鬆地談論像死亡這樣難以啟齒的話題。我希望更多的人有機會來參加安心茶話屋。



陳禮璐，CACCC 的專案協調負責人



美華慈心關懷聯盟
Chinese American Coalition
for Compassionate Care
www.caccc-usa.org

網址：www.caccc-usa.org

電話：866-661-5687

電郵：info@caccc-usa.org



想成為探病親善大使嗎？

10月6日星期六，9:00-4:00

在山景城的 El Camino Hospital 舉辦 El Camino Hospital 探病親善大使訓練

請在 9/28 前報名：

<http://evite.me/PWAAMaZU5n>



想成為安心茶話屋引導人嗎？

10月7日星期日，9:00-4:00

在山景城的 El Camino Hospital 舉辦安心茶話屋引導人訓練

請在 9/28 前報名：

<http://evite.me/98dBgP4aNd>