

第十六屆加州慈心關懷緩和療護年會：

16th Annual Palliative Care Summit 於四月三日及四月四日，在加州首府沙加緬度市舉行。美華慈心關懷聯盟的創辦人陳明慧女士及美華慈心關懷聯盟董事會董事吳圓娥女士、周志清先生及鄭家瑜女士，共同代表美華慈心關懷聯盟參與了此屆盛會。

縱觀此次活動，課程時間安排緊湊且內容深入豐富。從開幕式的主題演講到全體活動（General sessions）及分組活動（Breakout sessions），還有課間活動（Interactive sessions），都再再的體現出年會籌辦單位的用心與慎重。

年會內容從回顧全國緩和療護的過去、弱勢團體的緩和療護、到討論目前全國及加州緩和療護的社區服務概況。也涵蓋所有緩和療護工作夥伴所共同面對的財政支援、法規改善、政府相關部門政策與支持度的缺失和障礙、以及擘畫未來加州緩和療護展望的藍圖和方向。美華慈心關懷聯盟並在現場設有攤位，參與活動的董事志工們和與會者進行廣泛交流與溝通，使得美華慈心關懷聯盟受到前所未有的關注與重視。回顧一下這兩天年會的活動：

四月三日的一早從七點半開始，與會人員陸續抵達報到，開幕式於八點開始；九點的主題演講由來自喬治亞州的 Dr. Kimberly Curseen 開講。她的講題是

“Shape of Equity in palliative care for patients in serious illness.” Curseen 醫生是非裔美人，她在喬治亞州奉獻心力，照顧進入生命末期的低收入非裔社區患者及家屬。她的講演提出了非裔社區患者長期以來面對的嚴重 Disparity 和 Inequity 問題，更道出了 Equity 在非裔社區是如何的缺乏和不被政府決策單位及公私有醫療機構的重視，她大聲疾呼的要求所有利益團體，一定要拿出良心和力量，破除 inequity，來改善這些族群所面臨的困境。因為她說” Vulnerable population was produced by other people!“Curseen 醫生的精彩演講於十點十五分結束。

分組活動部分有五項不同的內容，包括了毒品藥物成癮患者的緩和療護問題，緩和療護家屬的失落與哀傷的另類療癒方法，以及不同醫療機構在緩和療護領域中的所有規劃。參與人員只能選擇一項內容進行活動，因為工作和職業的關係，周志清先生選擇了毒品藥物成癮患者的緩和療護，收穫良多。下午的分組活動，有美華慈心關懷聯盟創辦人陳明慧女士主持的” Barriers and Bridges to Caring for Chinese Americans “活動。董事會志工吳圓娥、周志清及鄭家瑜一起扮演「安心茶話屋」輔導員的角色，陪伴參與活動的人員們，一起體驗「安心茶話屋」的過程。活動結束後，獲得了許多的反響，許多醫療機構如凱撒醫院 Kaiser, 加州大學附屬醫院 UCDMC 都表達了與美華慈心關懷聯盟合作的意願。

當天結束前的全體活動主題，是「如何簡化事前療護計劃的所有手續」。有趣的是課間活動部分，有一項竟然是源於日本 Shintaido (新體道) 的日本武術動作，是 Zen Center 的緩和療護老師 Constance Borden, 在幫助照顧者及家屬們作正念訓練時，所教授的功法。此功法結合了佛教五咒音，日本武術動作，中國醫術理論而成，叫做「天真五相」(Tenshingoso)。

四月四日的主題演講中，**Dr. Jared Rubinstein** 點出了緩和療護在醫療領域中的不平等待遇、其他醫療同業的偏見與誤解以及他如何以卡通動畫影片，來試圖解決這些問題。全體活動內容包括維持生命治療醫囑的 **eRegistry** 和 **CCCC**（**Coalition for Compassionate Care of California**）的目前概況報告。分組活動中有兒科的緩和護療，緩和療護的人工智能運用，無家可歸患者的緩和護療等。

兩天的年會在四月四日下午四點十五分圓滿落幕，特別值得一提的是我們的贊助團體，**CODA Alliance**，就是授權美華慈心關懷聯盟製作「安心卡」的慈善機構。美華慈心關懷聯盟創辦人陳明慧女士，於四月三日晚上特設感恩宴；邀請了 **Judy Thomas, JD** 女士，**CODA Alliance** 的 **Rev. Larry Wildemuth** 以及凱薩 **Santa Clara** 醫院 **Palliative Care** 的總醫師 **Dr. Esther Luo**，感謝他們為美華慈心關懷聯盟的支持與幫助。」