

生如夏花、死如秋叶

国仁秀

Healthcare Professional - Honorable Mention

在肿瘤病房工作多年的我，见证了太多的生死别离，那种揪心的痛苦和不舍弥漫在患者和每个家属的眼神和行为中，在病人离世后，一方面准备安排丧葬事宜，一方面又手足无措，不知道病人曾经的心意为何，逐留下太多的遗憾。近几年，随着以人为本的安宁疗护的开展，医护人员在适当的时机引导家属和病患之间分享事实、表达感受、宣泄情感、做好抉择，并利用最后一段时间四道人生，做到生死两无憾。我陪伴李先生走过生命中最后的岁月，在絮絮叨叨的话语中感受到他对过往岁月的满足，在点点滴滴的日常中感受到他对家人的不舍，在不舍中又一遍遍的做着最好的安排，使我们每一个照护他的人在感动之余又对他钦佩不已，以下就是李先生的故事。

身患胃癌的李先生因肿瘤压迫导致腰部以下毫无知觉，依靠肠外营养维持生命，当医生告知他抗肿瘤治疗无效的时候他有两天沉默不语，在医护人员的引导下他悲伤地表达出心底的绝望和对死亡的不甘，等发泄过后他平静了许多，这时护士引导他进行人生回顾，以期望他找到曾经的意义，这时才知道他出生于胶州农村，上有 5 个姐姐，作为家里唯一的儿子，从小在父母的呵护下和姐姐们的疼爱中虽贫苦但又幸福的长大，懂事的他从小品学兼优，18 岁时考入大学随后上了研究生，毕业后放弃一线城市的优厚条件选择回到了家乡的中学任教，只为离家近好照顾年迈的父母同时也为家乡的教育事业贡献自己的一份力量，如他所愿在他历任高三班主任的几年，升学率节节攀升，他也多次被评为优秀教师，听他滔滔不绝的说起他的学生们，眼神里都充满了神采，“桃李满天下”是为人师表的他最大的骄傲。人生回顾以后他的面部表情平静了很多，不再纠结不能化疗怎么办，而是积极地安排着身后事并留下录音录影，他对自己上高二的孩子说：

“爸爸把无数个孩子送入了高考的考场，却不能亲历你的高考，但爸爸相信你会有美好的一生，等我走后，如果妈妈想要开始新的生活，你不要干涉，你的妈妈 值得有幸福的后半生……”，他对自己的姐姐们说：“感谢你们给予我所有的爱，可我尚未报答，真是对不起，在治疗癌症的路上，所有的选择都是我自己做的，不后悔，你们也不要指责我的妻，她已经身心俱疲了，面对时日无多的我，她和你们一样痛苦，以后你们就是姐妹，要相互扶持……”他对自己的妻子说：“和你在一起的 20 余年，是我最幸福的日子，感谢你培养了优秀的儿子，感谢你毫无怨言的为这个家尽职尽责，陪我四处奔波求医问药，对不起，我不能陪你到老……”在泣不成声又有条不紊思路清晰的话语里，他对所有人“四道人生”，最后他说“来过，精彩过，不后悔，没遗憾……”后来在挚爱家人的陪伴下，他平静的走完最后一段时光，在为他做遗体护理时，看着

舒缓安详的面容，想着 他为家人留下的精神财富，忍不住想起泰戈尔的这句“生如夏花之绚烂、死如秋叶之静美”。