

死亡，曾多次地贴近我

Chong Lai San, 张莉珊

Community - First Runner Up

“Beep... beep... beep...”，好熟悉的声音……我缓缓且吃力地睁开双眼，身上插着许多不同大小的管子，动弹不得的我，更是感受到那股疼痛的巨大威力，毫无反抗的余地，更别说移动身子，苦不堪言。我的呼吸速度被逼跟着呼吸辅助器的节拍，肺部就像气球一样，由机器把氧气吹进肺部，完全不由得我自主呼吸。咦？小纸条还在床边，那是在麻醉前所写下的一句“Thank you for saving my life”，当下的我多渴望再次活过来。原来，要争取每一口氧气是必须费尽九牛二虎之力；原来，在没有医护人员和医疗的配搭下，是无法保全生命。这副残酷的画面，却绘画出铁一般的事实。

16岁年少的我，莫名地被套上了医学名称，被诊断患有重症肌无力症。当时，病情不受控制，每况愈下，常常因血氧不足而需要插管连接呼吸辅助器。奈何，我所经历的一切有如家常便饭。与其说，惧怕死亡，不如说，我不甘心就这样死去。是，我极其不甘心！在我追求着梦想时，我不甘心那么快就得向这世界说声再见，所以我顽强地抓紧每一个生存的机会。

死亡，曾多次地贴近我；心底负面情绪暗潮汹涌，我该何去何从？每每在生死间徘徊时，我眼中就只有家人。我非常期待在不受病情的干扰下，和他們有更多的精心时刻。多年来，我在医治过程的痛和无助，家人为我扛起医药费所面对的压力，以致我心底不停地呐喊：“我不要成为家人的负担！”。然而，生命无价，我怎么可以不不负责任地逃避，选择放弃生命呢？日子难过，天天过……。

时光荏苒，如今回头一望，20年后的我仍然活着。感恩，在上帝的眷顾下，我学会接纳自己并与病共处、爱自己和身旁的人，把握学习机会、数算生命的恩典。去年，在知己的推荐和鼓励下，我第一次参加了线上安心话茶屋。谈论生死，我不曾避忌，这对我来说一点也不陌生。

眼前银幕中安心卡内容，多么地贴切，差不多每一项似乎已安放我心中的某个角落，甚至是赋予行动中。如：希望家人记得我们在一起的快乐时光、我想到户外接触大自然、请遵照我所选择的宗教仪式、如果没救，我不要靠机器维生等。当年，我选择在器官捐赠的表格上签下大名，那段期间，我常常被送入加护病房，我与自己的生命对话，这一个我到底能活多久呢？当下的感动转变为行动，我想就算我熬不过来，也要把自己的器官捐给有需要的人，因我能深深感受病痛的煎熬，愿我能助人一臂之力，成为他人的祝福。

谈论死亡，其实没有想象中的恐怖。我鼓励大家也鼓励自己，尚有呼吸时，一定要鼓起勇气向家人表达自己的爱和意愿，把该计划的、要交代的、安排的、甚至是心底最深的渴望，和你所爱的人分享，这也能避免万一自己处在生命末期时，家人陷入不必要的惊慌

混乱中。

安心话茶屋，确实是一个很棒的平台，让大家在轻松的环境下，藉着安心卡，让人毫不避忌地畅谈生死。在你、我、他的分享中，彼此带着感动、带着好奇，便能扩张大家对生死话题的视野，拿捏生命的重心。哪怕有一天，死亡是那么地贴近自己时，也要努力活出自己独特生命的色彩，此生无憾。