

加入美華志工不過兩年深感受益良多，不但福澤本人更延及家人。

媽媽在 2013 年發現乳癌四期，2017 年更擴散到骨頭，傷口也長出凸起的腫瘤，短短三個月從小小的核桃長到柳丁那麼大。2017 年 2 月半夜起床上厕所，不小心摔倒了，壓到腫瘤而大量出血，雖用紗布壓住傷口，血仍不斷的湧出，家庭醫生要我打 911 送媽媽去醫院。但在美華協助下，安排安寧療護的醫療團隊 24 小時的值班，度過了危急的一個晚上，也穩定了我幾乎崩潰的身心。每星期安排三次擦澡及三次換藥，移動的 X 光儀器檢查，醫生不定期的探訪，確保減輕病痛的煎熬。安寧療護的療程，使媽媽得到全方位的照顧，他們是以人為本全心照料，不管是家屬或病人都得到了壓力的舒緩。媽媽一直讚嘆是在那裏找到的大醫院？她喜歡極了～

所有的事都發生的這麼快，從星期天不能張嘴吃東西，到星期四的一早離世。走前兩天發燒到 103 度，透過安寧療護的計劃，也啟動了 48 小時的看護，護士輪流 8 小時一班進到我家，當媽媽的體溫達 103 度時，護士將媽媽的被子移開，只剩下一條很薄的被單，腋下還夾著兩袋冰塊讓媽退燒，看了心裡真是十分不捨也很心疼，就如佛經上說：出生是空空的來，走時去也是空空去，什麼也帶不來，什麼也帶不去，唯有業隨身，有什麼好執著的呢？

嗎啡從一天兩次到一天四次，最後從兩小時一次到每小時一次，只要看到媽媽抽搐的痛，醫生就給媽媽嗎啡不斷地加量，我們也只能輕輕對她說：媽媽，秀秀膚膚不痛不痛，放輕鬆深呼吸，聽著佛號聲看著佛陀來接您。經過了 10 個小時的助唸，媽媽很安詳的睡著了，臉上很紅潤就如同睡著，十分安詳，子孫們也單獨為媽媽念佛四個小時，上了人生最寶貴的一堂生命最後課程。親情溫情洋溢著，看著孩子們突然覺得他們因此都長大了。

我們也圓滿了媽媽的願望：一) 不要再開刀 二) 不要去醫院。媽媽在安寧療護的照顧下度過最後二個月，在子孫的道愛、道歉、道謝、道別，隨著佛號聲面聖阿彌陀佛往生極樂淨土。感恩美華慈心這麼多年來的奉獻，在社區全面推廣及早面對死亡的概念，讓病者身安，讓家人心安。

今天的天氣超級得好，不冷也不熱，從媽媽的兩片大窗戶望出外面山坡上，可以看到外面綠蔭蔭的大樹有很多五彩的鳥在窗外出和雅音，如同極樂世界一般，照了張照片似乎有二道光照在媽媽身上，我們深信是阿彌陀佛來接引媽媽了。

兒女，孫子，曾孫子，曾孫女四代同堂，媽媽是如岷有福報的，我們為媽媽感到無比的欣慰。

感恩合十