



生命末期療護 義工年輕化

【本報記者黃美惠聖他克拉拉報導】「美華慈心關懷聯網」(Chinese American Coalition For Compassionate Care) 主席陳明慧談到「生命末期療護」時說：「許多人會花上許多時間來計畫一趟五天的夏威夷之旅，卻很少願意花時間計畫人生在世的最後一周。」

但這種情形慢慢在改變，美華慈心關懷聯網主辦的「生命末期療護照顧者及義工培訓」(End-of-Life Care Caregiver and Volunteer Training) 20日在聖他克拉拉凱撒醫療中心舉行，參與的情況讓陳明慧感到欣慰、讓主流療護界對華裔社區的動員印象深刻，癌症專科醫師葉錦富更看到一個正面的趨勢，那就是參加的年輕層在降低，她說：「關懷生命末期療護，不再只限年長的人了。」

美華慈心關懷聯盟由許多組織和個人於去年12月組成，20日的培訓是聯盟的第一項活動，共有近百位人士報名參加一整天的活動，講員及講題多元。

護理師趙波倩介紹生命末期療護時指出，據調查，死亡前主要疾病狀況有46%是「身體虛弱」，癌症占22%，心肺衰竭占16%，意外事件占7%，其它占9%。據美國國家衛生研究院蓋洛普調查，九成受訪者希望能死在家裡，「大多數死於醫療院所的病人，事實上都可以在醫護人員的教導下，在家中受到照護，直到死去。」

不過，義工也表示，現況是半數人在醫院過世，三成人在老人院中過世，在家中過世者占少數，尤其華人。陳明慧表示，她就聽過老人說，不願死在家中，「因為害怕影響子女將來賣房子的價格。」顯見一般人的觀念。

趙波倩說，研究顯示重症和慢性病人的療護仍有不足，比如未作「醫療照護事前指示」，也沒有指示是否要做「心肺復甦術」(CPR)。她強調事前醫療照護計畫的重要，即病人在無法自我做決定前，先計畫好生命末期希望獲得的治療和照護，例如「加州醫療照護事前指示」。

「安寧療護計畫」(Hospice Program) 也在會中引起很多好奇。趙波倩說，參加計畫有三要件：必須醫師判斷僅餘六個月生命、必須決定不作CPR、臨終身旁需有照護者在。加入計畫者，可獲居家護理、喘息服務(即病者暫返醫院，讓家屬有「喘口氣」的機會)、一般住院病人的照顧、連續性照顧、24小時電話諮詢，在輕減財務負擔方面，更可獲「和疾病有關的藥物給付和醫療器材免費」。

陳明慧說，美華慈心關懷聯盟宗旨是為在美華人提供一個能夠有尊嚴、被尊重及有意義的面對生命末期的社區。這個議題極為重要，但在大家諱談、逃避之下，留有很大等待進步的空間，目前能做的，就是宣導再宣導，她也因而對於義工的加入，更覺彌足珍貴。