



【本報記者周喆聖他克拉拉報導】在華人中，生命末期關懷是個敏感話題。爲了向華人宣傳生命末期關懷理念，並提供生命末期中文資訊，美華慈心關懷聯盟成立一年來，在灣區爲華人社區、癌友和親屬進行大量有益的教育宣傳活動。

美華慈心關懷聯盟20日舉行慶祝聯盟周年餐會，請來聖荷西水星報專欄作者張麗莎主講，並由多位專家與來賓交流。主辦單位在會上還向華人媒體合作夥伴頒獎。

美華慈心關懷聯盟主席李玲表示，慈心關懷聯盟自從2005年12月成立以來，至今已有一百五十多位會員，代表四十多個團體。慈新關懷聯盟由美國癌症協會北加州華人分會前會長陳明慧等人發起，最初的宗旨是爲生命末期癌友提供臨終關懷服務。聯盟成立一年來，主要活動包括媒體傳播、成立講師團，並爲四百多位華人宣導了有關疼痛控制、緩和護療和生命末期問題。

李玲指出，在華人傳統上，死亡是一個忌諱的主題，很多人連提都不願提。但這也是隨著社會發展而不斷變化的。她表示，慈心關懷聯盟希望大家以平常心看待生與死，用新的態度來對待人生最後一程。

陳明慧表示，關懷聯盟的宗旨是，爲在美華人提供能有尊嚴、被尊重及有意義地面對生命末期的社區。聯盟的使命是鼓勵華人開放探討及面對生命末期議題；視生命末期爲社區生活一部分；強調在有尊嚴、被尊重下過世的重要性。聯盟希望強化人對生命末期護療決定的了解及參與；教育華人社區及專業人員，鼓勵服務團體合作參與，分享專家意見及資訊，使個人及家庭得到最佳生命末期療護服務。

張麗莎在發言中，深情回憶自己陪伴母親走完生命末期的感人經歷，令全場聽眾爲之動容。她表示，自己在母親生命末期，經常會問自己：我盡力而爲了嗎？(Did I do enough?) 很多時候總會覺得自己還可以做得更多。

張麗莎說，人們不應回避末期關懷問題，因爲這是人生的一部分。